

Friskvårdspolicy

Inledning

Medarbetarnas hälsa, utveckling och arbetsglädje är nyckeln till en framgångsrik och effektiv kommunal verksamhet. Hälsa är både en individuell och en strategisk fråga.

Hälsa definieras vanligtvis som ett subjektivt begrepp, en individuell upplevelse av välbefinnande. Hälsa är ett tillstånd då livet är i balans och det känns meningsfullt. Hälsa är en helhet som omfattar individens alla roller, i familjen, i arbetslivet och i det sociala livet i övrigt.

Varje individ är ytterst ansvarig för sin egen hälsa. Alla medarbetare ska känna till vad som påverkar den egna hälsan och utifrån denna göra medvetna val. Högsby kommun vill stimulera ansvarstagandet för medarbetarnas egen hälsa genom att satsa på att främja hälsa och ge förutsättningar för att alla medarbetare ska kunna ha en så god hälsa som möjligt. Förebyggande och tidiga åtgärder kan vara avgörande för att undvika framtida ohälsa med sjukskrivning som följd.

Friskvårdsarbetet ses som en mycket viktig del i det befintliga arbetsmiljöarbetet. Grunden är att individen själv ska ta ansvar för sin hälsa. Arbetsgivaren stödjer detta arbete genom vägledning och uppmuntran till livsstilsförändring genom hälsoinformation och friskvårdsbidrag.

Vision

Motiverade, engagerade och friska medarbetare som mår bra på sin arbetsplats. För att nå detta krävs att både arbetsgivare och medarbetare aktivt ansvarar för att främja resursen hälsa.

Mål

Högsby kommun ska vara en kommun där hälsotänkandet går som en röd tråd genom verksamheten. Målet är att varje medarbetares hälsa, livskvalitet och arbetstillfredsställelse ska bibehållas samt förbättras.

Personalens hälsa är en viktig framgångsfaktor för att Högsby kommun ska vara en attraktiv arbetsgivare. Genom ett aktivt friskvårdsarbete ökar varje medarbetares hälsa, livskvalitet och arbetstillfredsställelse.

Hälsoarbetet ska bidra till

- höjd kvalitet och effektivitet i verksamheten
- ökad kreativitet
- ökad trivsel och vi-känsla på arbetsplatsen
- minskade kort- och långtidssjukskrivningar
- goda sociala relationer

Hälsoarbetet på arbetsplatsen ska

- utgå ifrån det friska hos medarbetaren för att utveckla och främja hälsan
- innebära att friskvårdsarbetet är en del i arbetsmiljöarbetet och därmed en naturlig del i arbetsplatsträffarna
- öka lyhördheten för individens behov

Chefens ansvar består i

- att skapa ett forum för delaktighet och samverkan i beslutsprocesser samt tillsammans med medarbetaren skapa förutsättningar för en trivsam och hälsosam arbetsplats
- att uppmuntra förslag till förbättringar och förändringar av verksamheten som innebär att hälsan på arbetsplatsen sätts i fokus
- att arbeta förebyggande med hälsofrågor och se till att det finns skyddsutrustning på arbetsplatsen för att minimera riskerna för ohälsa

Medarbetarens ansvar består i

- att ansvara för sin egen hälsa och arbetsförmåga
- aktivt bidra till att skapa en trivsam arbetsplats
- att själv kontakta sin närmaste chef om arbetssituationen upplevs påverka den egna hälsan och arbetsförmågan
- att använda den skyddsutrustning och de arbetsredskap som finns för att förebygga sjukdom och ohälsa

Policyn ska enligt beslut i kommunfullmäktige uppdateras en gång per mandatperiod.